

## ENTREVISTAMOS A RICARDO LABELLA DEL A.D. MARATÓN JAÉN

OCTUBRE DE 2008



¿Dinos cuando y como te inicias en este mundillo de correr?

Me inicié en el año 1982, aunque antes había entrenado dentro del mundillo del fútbol aficionado desde pequeño

¿Tienes alguna otra afición a parte de correr?

Sí, mi profesión y la naturaleza.

¿Un libro y una película?

Un libro: El Padrino y una película: El último mohicano, el Gran Golpe...

¿Si pudieras entrenar con alguien vivo, muerto, famoso, etc con quien lo harías?

Con Haile Gebreselassie

¿A que te dedicas profesionalmente?

Soy profesor de Educación Física

¿Un atleta actual y uno de todos los tiempos?

Atletas actuales hay dos (en fondo): Kenenisa Bekele y Haile Gebreselassie; ambos pasarán a la historia.

Menos recientes: Emil Zatopek, Abebe Bikila, Sebastian Coe, Karl Lewis, El Guerrouj, Sergéi Bubka

¿Un entreno que te gusta, afinando para cualquier carrera que estés preparando?

5x1000 (recuperando 1') ó 3(4x400)

¿La carrera que más te gusta correr?

El Maratón



¿Un lugar para vivir?

Cualquier parque natural de los que hay en España; una ciudad: San Sebastián

¿Tu comida preferida?

Las chuletas de cordero a la brasa (no tiene muchos hidratos pero están bueniiiiisimas)

¿Sobre que hora y por donde sueles entrenar?

Entreno por la tarde, siempre intentando terminar con luz solar. Salgo por los alrededores de La Salobreja

¿Sueles quedar con compañeros para salir a correr?

Todos los que salimos desde La Salobreja sabemos a qué hora sale cada uno y así intentamos coincidir.

Cuando he entrenado con alguien, la verdad, no muchas veces, sí hemos quedado de un día para otro.

¿Qué mejorarías del atletismo a nivel provincial?

Nuestro club es muy grande, pero creo que necesita más aportación de sus socios, en general. La crítica es siempre buena, pero tiene que ir acompañada de sugerencias y aportación de trabajo personal.

¿Crees que con este cuestionario nos conoceremos un poquito mejor?

Seguro que sí

¿Alguna sugerencia?